



PYŁEK PSZCZELI 100 G

CENA: **10,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

PRODUCENT: PASIEKA "PSZCZOŁY I MY"



OPIS PRZEDMIOTU

KUPUJĄC PYŁEK PSZCZELI (PYŁEK KWIATOWY) NIE NALEŻY SUGEROWAĆ SIĘ JEGO KOLOREM, GDYŻ W ZALEŻNOŚCI OD GATUNKÓW ROŚLIN, KTÓRE ODWIEDZIŁY PSZCZOŁY BY GO ZEBRAĆ, MOŻE BYĆ ON BARDZO RÓŻNY. CZASEM JEST JEDNOLITY, ALE BYWA I WIELOBARWNY (JASNO- I CIEMNOŻÓŁTY, POMARAŃCZOWY, CZERWONAWY, A NAWET FIOLETOWY (PYŁEK Z FACELII) I CZARNY (PYŁEK Z MAKU). SMAK RÓWNIEŻ MOŻE MIEĆ NIECO INNY Z POWODU RÓŻNEGO POCHODZENIA: BYWA LEKKO GORZKAWY LUB NIECO PIKANTNY. STĄD NIEKTÓRZY SPOŻYWAJĄ GO RAZEM Z MIODEM.

SKŁAD PYŁKU PSZCZELEGO

CO JEST W SKŁADZIE PYŁKU PSZCZELEGO, CO CZYNI GO TAK KORZYSTNYM DLA ZDROWIA CZŁOWIEKA? PYŁEK JEST BOGATY W SUBSTANCJE BIOLOGICZNIE AKTYWNE: BIAŁKA I AMINOKWASY, LIPIDY I KWASY TŁUSZCZOWE, A TAKŻE WĘGLOWODANY, ZWIĄZKI FENOLOWE, BIOPIERWIASTKI I WITAMINY (OK. 250 RÓŻNYCH SUBSTANCJI). W PYŁKU ZNAJDUJE SIĘ ŚREDNIO 24 PROC. BIAŁKA. NAUKOWCY WYIZOLOWALI Z NIEGO 18 RÓŻNYCH AMINOKWASÓW, W TYM WSZYSTKIE EGZOGENNE, CZYLI TAKIE, KTÓRE NALEŻY DOSTARCZYĆ DO ORGANIZMU, GDYŻ CIAŁO LUDZKIE NIE JEST W STANIE ICH SAMODZIELNIE WYTWORZYĆ, ANI ZMAGAZYNOWAĆ.

W DROBNYCH ZIARENKACH PYŁKU JEST WIELE ENZYMÓW I FOSFOLIPIDÓW, KTÓRE REGULUJĄ DZIAŁANIE PROCESÓW METABOLICZNYCH. SĄ TAKŻE NIEZBĘDNE NIENASYCONE KWASY TŁUSZCZOWE (NNKT), FITOSTEROLE, BIOPIERWIASTKI (NP. MAGNEZ, POTAS, WAPŃ, MANGAN, ŻELAZO I CYNK), A TAKŻE CAŁY KOMPLEKS WITAMIN. WĘGLOWODANY STANOWIĄ OK. 33 PROC. PYŁKU, A TŁUSZCZE ZALEDWIE 5 PROC.

WŁAŚCIWOŚCI PROZDROWOTNE PYŁKU PSZCZELEGO

LEKARZE POLECAJĄ PYŁEK PSZCZELI NIE TYLKO ZE WZGLĘDU NA JEGO DZIAŁANIE ANTYDEPRESYJNE, ANTYBAKTERYJNE I WZMACNIAJĄCE. MA TEŻ WŁAŚCIWOŚCI ANTYALERGICZNE, PRZECIWMIAŁDŻYCOWE, OBNIŻA POZIOM CHOLESTEROLU I CUKRU WE KRWI, DZIAŁA POZYTYWNE NA JELITA I ŻOŁĄDEK. ŁAGODZI ASTMĘ, ODTRUWA ORGANIZM, CHRONI WĄTROBĘ. ZMNIJSZA NERWOWOŚĆ, UŁATWIA KONCENTRACJĘ ORAZ POZYTYWNE WPŁYWA NA WZROK. PONADTO POPRAWIA PŁODNOŚĆ I POZYTYWNE WPŁYWA NA ZDROWIE MĘŻCZYZN Z PROBLEMAMI Z PROSTATĄ.

KURACJA PYŁKIEM PSZCZELIM JEST NIEDROGA I WYNOSI ZALEDWIE 50 GROSZY DZIENNIE. PONIEWAŻ ZALECANA DAWKA PYŁKU TO OK. 5 GRAMÓW (TYLE MIEŚCI SIĘ NA ŁYŻECZCE DO HERBATY), A W 100 GRAMOWYM OPAKOWANIU, KTÓRE KOSZTUJE 10 ZŁOTYCH JEST OK. 20 DAWEK (WYSTARCZAJĄ NA OK. 3 TYGODNIE).

JAK SPOŻYWAĆ PYŁEK?

LEKARZE ZALECAJĄ OSOBOM ZDROWYM DAWKOWANIE PYŁKU W ILOŚCI 1 ŁYŻECZKI CODZIENNIE. NAJWIĘKSZE WCHŁANIANIE POZYTYWNYCH SUBSTANCJI ZWARTYCH W PYŁKU UZYSKUJE SIĘ PRZEZ ROZPUSZCZENIE GO W WODZIE I WYPICIE ROZTWORU NA CZCZO. ZATEM WIECZOREM DO NIEWIELKIEJ ILOŚCI CHŁODNEJ WODY WSYPUJE SIĘ Dawkę PYŁKU I POZOSTAWIA DO ROZPUSZCZENIA PRZEZ NOC, A NASTĘPNIE RANO WYPIJA SIĘ TĘ ZAWIESINĘ NA PÓŁ GODZINY PRZED PIERWSZYM POSIŁKIEM. DLA POPRAWY JEJ SMAKU MOŻNA DODAĆ NIEWIELKĄ ILOŚĆ MIODU.

SKĄD TEN PYŁEK?

NA KONIEC JESZCZE TYLKO KILKA SŁÓW O SPOSOBIE POZYSKIWANIA PYŁKU PSZCZELEGO W PASIECE „PSZCZOŁY I MY”. ROBIMY TO WIOSNĄ I LATEM, GDY MASOWO KWITNĄ ROŚLINY POLNE, ŁĄKOWE LUB LEŚNE. PRZY ULACH INSTALUJEMY SPECJALNE POŁAWIACZE PYŁKU, KTÓRE MAJĄ WĄSKIE OTWORY, PRZEZ KTÓRE PRZECIŚNIE SIĘ PSZCZOŁA CHCĄCA DOSTAĆ SIĘ DO UŁA, ALE GRUDKI PYŁKU SĄ ZBYT DUŻE I MUSI ONA ZRZUCIĆ JE DO KOSZYCZKA POD POŁAWIACZEM.

NIE MARTWCIE SIĘ JEDNAK - NASZE PSZCZOŁY MAJĄ DOSTATECZNIE DUŻO TEGO POKARMU I TYLKO W NIEWIELKIM STOPNIU DZIELĄ SIĘ Z NAMI TYM CO ZBIORĄ. PRZEZ WIĘKSZOŚĆ DNI SPOKOJNIE ZNOSZĄ PYŁEK DO UŁA, A TYLKO CZASAMI, GDY MAMY PEWNOŚĆ, ŻE JEST GO W BRÓD, DECYDUJEMY SIĘ NA POZYSKANIE ZIARENEK, KTÓRE POSŁUŻĄ WSPIERANIU ZDROWIA LUDZI.

[WIĘCEJ O PYŁKU PSZCZELIM Z PASIEKI „PSZCZOŁY I MY” MOŻNA PRZECZYTAĆ TUTAJ.](#)