



MIÓD Z ALGAMI 100 G

CENA: 9,00 PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

PRODUCENT: PASIEKA "PSZCZOŁY I MY"

OPIS PRZEDMIOTU

MIÓD WIELOKWIATOWY KREMOWANY Z ALGAMI (SPIRULINA) TO DOSKONAŁY DODATEK DO JOGURTU, DESERÓW, LODÓW, NALEŚNIKÓW CZY OWSIANKI.

SPIRULINA TO MIKROSKOPIJNA ALGA Z GROMADY SINIC. JEST ŚWIETNYM ŹRÓDŁEM BIAŁKA, WITAMIN ORAZ SKŁADNIKÓW MINERALNYCH. WŚRÓD JEJ WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNYCH WYMIENIA SIĘ M.IN. POZYTYWNY WPŁYW NA POPRAWĘ PROFILU LIPIDOWEGO I GOSPODARKI WĘGLOWODANOWEJ ORGANIZMU.

PRAWIE 70% SKŁADU SPIRULINY STANOWI BIAŁKO, DOSTARCZAJĄCE ORGANIZMOWI NIEZBĘDNYCH AMINOKWASÓW EGZOGENNYCH, CZYLI TAKICH, KTÓRYCH ON SAM NIE POTRAFI WYPRODUKOWAĆ. NALEŻĄ DO NICH: LEUCYNA, IZOLEUCYNA, WALINA, LIZYNA, METIONINA, TREONINA, TRYPTOFAN ORAZ FENYLOALANINA. W ZWIĄZKU Z TYM, **ALGI UWAŻA SIĘ ZA DOBRE ŹRÓDŁO PEŁNOWARTOŚCIOWEGO BIAŁKA W DIECIE OSÓB NIE JEDZĄCYCH.**

TŁUSZCZ W SPIRULINIE STANOWI OKOŁO 7% SUCHEJ JEJ MASY. DOSTARCZA GŁÓWNIENIE NIEZBĘDNYCH NIEENASYCONYCH KWASÓW TŁUSZCZOWYCH, W TYM - LINOLENOWEGO ORAZ KWASU EIKOZAPENTAENOWEGO, DOKOZAHEKSAENOWEGO ORAZ ARACHIDONOWEGO.

DODATKOWO **SPIRULINA BOGATA JEST W WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE**. WŚRÓD NICH WYMIENIĆ MOŻNA: BETA-KAROTEN, WITAMINY Z GRUPY B, WAPŃ, ŻELAZO, CYNK, MAGNEZ, POTAS, SÓD, SELEN ORAZ MOLIBDEN.